



Programme de formation

Prise de parole : Prise de parole efficace en public

Pour intéresser et convaincre un auditoire, il est indispensable de maîtriser à la fois le fond et la forme de l'intervention. Un savoir-faire que nous vous proposons d'acquérir en travaillant les messages que vous souhaitez diffuser, mais aussi les techniques vocales et gestuelles.

Programme

- Evaluation individuelle
- Diversité et spécificités des situations de prise de parole
- Comment construire son discours ?
- Message, argumentaire et documentation
- Quel plan, pour quelle intervention ?
- Parler pour son public
- Convaincre par l'info donnée et par la voix
- Maîtriser sa gestuelle et son trac
- Intervention / débat
- Gérer les différents interlocuteurs
- Gérer un public difficile
- Renforcer son discours grâce aux supports visuels
- Conseils personnalisés

Méthodologie

- Apports de techniques à mettre en pratique
- Etude de vidéos
- Nombreux exercices face caméra avec débriefing personnalisé
- La mise en pratique représente environ 70% du temps de formation

Contactez-nous :

Catherine Delcenserie
contact@esj-entreprise.fr
03 20 30 44 41

Public

- Présidents et directeurs généraux, élus, directeurs et responsables de communication, directeurs de service et de cabinet, managers
- Toute personne amenée à s'exprimer en public

Dates des formations

Lille - Paris - Montpellier

Nous consulter

Durée

2 jours (soit 14h de formation)

Prix

1.200 € HT