

# PERSONNALISER VOTRE PRISE DE PAROLE

En fonction de vos enjeux du moment et de votre style personnel, bâtissez une intervention orale qui vous ressemble et qui porte auprès de votre audience

## PROGRAMME

- Découvrir les fondamentaux de la communication orale
- Développer son pouvoir de conviction
- Cultiver efficacement l'art de l'improvisation
- Comprendre son interlocuteur grâce à la synergologie [lecture et gestion des gestes et attitudes non-verbaux]
- Apprivoiser sa respiration, sa voix, son ton, son regard, ses expressions du visage et sa gestuelle,
- Travailler son apparence [vestimentaire, attitudes corporelles et occupation de l'espace]
- Réussir le cap de la première impression avec la bonne posture
- Intégrer les situations difficiles

## OBJECTIFS

- Trouver et maîtriser votre style d'expression orale et gestuelle
- Apporter de l'authenticité dans la forme de votre discours

## MÉTHODOLOGIE

Apports de techniques à mettre en pratique à travers des études de cas vidéo en alternance avec de nombreux exercices face caméra et débriefing personnalisé

Acquis théorique avec diaporama : 20 % environ du temps de formation

Exercices pratiques : 80 % environ

## PRÉREQUIS

- Présidents et directeurs généraux
- Elus, directeurs de cabinet
- Directeurs de communication et porte-paroles
- Tout collaborateur amené à s'exprimer dans un média [expert, responsable d'équipe, RH, chef de projet]

**PRIX:** Session en version INTRA seulement. Nous consulter pour les tarifs.

**DURÉE :** Variable

ESJ Pro Entreprise peut adapter cette formation en version INTRA avec une session spécialement élaborée pour votre structure et vos collaborateurs. Les formateurs vont ajuster la session à votre problématique et à votre actualité. Avantage: vous décidez de la date, la durée, du lieu et du programme. Pour le tarif des sessions INTRA nous consulter.

**CONTACT:** [contact@esj-entreprise.fr](mailto:contact@esj-entreprise.fr)

**MODALITÉS:** Inscription, accessibilité, évaluation ... voir page 73 du catalogue